

『部活動体験』開講コース一覧（希望者のみ）

| | コース | 内容及び準備物等 |
|-------------|----------|---|
| 体 育 部 | 剣道 | 内 容：竹刀を振って面を打ってみよう！ 準備物：運動できる衣服，飲み物，タオル |
| | レスリング | 内 容：レスリングを体験してみよう！ 準備物：運動できる衣服，シューズ，飲み物，タオル |
| | バスケットボール | 内 容：バスケットボールの基本練習 準備物：練習着，体育館シューズ（専用シューズも可），飲み物，タオル |
| | バレーボール | 内 容：練習に参加して enjoy バレーボール！！ 準備物：練習着，体育館シューズ（専用シューズも可），飲み物，タオル |
| | ハンドボール | 内 容：競技の説明を受け，基礎練習とミニゲームに参加しよう！ 準備物：ジャージ，シューズ，飲み物，タオル <u>※インターハイ出場のため，抽選結果により実施できない場合があります。</u> |
| | 硬式野球 | 内 容：キャッチボール，トスバッティング， フリーバッティング 準備物：練習用ユニフォーム一式（帽子を含む），スパイク， トレーニングシューズ，グローブ，飲み物，タオル 昼食後 12時から実施（雨天時は説明会で午前中のみ） |
| | サッカー | 内 容：ボールを使った練習（雨天中止） 準備物：練習着，スパイク，すねあて，飲み物，タオル |
| | ソフトテニス | 内 容：練習に参加してソフトテニスを楽しもう！（雨天中止） 準備物：練習着，タオル，シューズ，ラケット（貸し出しあり）， 飲み物 |
| | 山 岳 | 内 容：テントを張ってみよう！（雨天中止） 準備物：シューズ |
| | 弓 道 | 内 容：弓道について知ろう！ ～弓を引いてみよう，矢を飛ばしてみよう～ 準備物：上-Tシャツ（襟のないもの），下-ジャージ （短パン，ハーフパンツ不可），飲み物，タオル |
| 文 化 部 | 吹奏楽 | 内 容：池高吹奏楽部と宝島を演奏しよう！ 準備物：担当している楽器，譜面台 |
| | J R C | 内 容：部員たちがボランティア活動に取り組んでいる様子を，掲示物 で紹介します。ぜひご覧ください。 準備物：なし |
| | 書 道 | 内 容：大きな作品を書こう！ 準備物：筆（大・小） |
| | 放送演劇 | 内 容：発声練習をしよう！ 準備物：なし |
| | 文 芸 | 内 容：部誌の紹介 準備物：なし |

※体験を希望しない場合も，見学は自由にできます。
（ただし，見学場所等は指導者の指示に従ってください。）