

## 『部活動体験』開講コース一覧（希望者のみ）

	部活動	内容及び準備物等
体 育 部	剣道	内 容：竹刀を振って面を打ってみよう！ 準備物：運動できる衣服，飲み物，タオル
	レスリング	内 容：レスリングを体験してみよう！ 準備物：運動できる衣服，シューズ，飲み物，タオル
	バスケットボール	内 容：バスケットボールの基本練習 準備物：練習着，体育館シューズ(専用シューズも可)，飲み物，タオル
	バレーボール	内 容：練習に参加して enjoy バレーボール！！ 準備物：練習着，体育館シューズ(専用シューズも可)，飲み物，タオル
	ハンドボール	内 容：ハンドボールを体験しよう！（雨天中止） 準備物：練習着，シューズ，飲み物，タオル
	硬式野球	内 容：キャッチボール，トスバッティング， フリーバッティング 準備物：練習用ユニフォーム一式（帽子を含む），スパイク， トレーニングシューズ，グローブ，飲み物，タオル，昼食 昼食後12時から実施（雨天時は説明会で午前中のみ）
	サッカー	内 容：ボールを使った練習（雨天中止） 準備物：練習用具，飲み物，タオル
	ソフトテニス	内 容：練習に参加してソフトテニスを楽しもう！（雨天中止） 準備物：練習着，タオル，シューズ，ラケット（貸し出しあり）， 飲み物
	山 岳	内 容：テントを張ってみよう！（雨天中止） 準備物：シューズ
	弓 道	内 容：弓道について知ろう！ ～弓を引いてみよう，矢を飛ばしてみよう～ 準備物：上-Tシャツ（襟のないもの），下-ジャージ （短パン，ハーフパンツ不可），飲み物，タオル
文 化 部	吹奏楽	内 容：池高吹奏楽部と宝島を演奏しよう！ 準備物：担当している楽器，譜面台
	J R C	内 容：部員たちがボランティア活動に取り組んでいる様子を，掲示物 で紹介します。ぜひご覧ください。 準備物：なし
	書 道	内 容：大きな作品を書こう！ 準備物：筆（大・小）
	美 術	内 容：鉛筆デッサンをしよう！ 準備物：鉛筆（Bか2B）1～2本，消しゴム
	放送演劇	内 容：台本を読もう！ 準備物：なし
	文 芸	内 容：部誌の紹介 準備物：なし
	人 権	内 容：中・高生による人権交流事業，夏季研修にて学習した内容を掲示 物で紹介します。ぜひご覧ください。 準備物：なし

※体験を希望しない場合も，見学は自由にできます。  
（ただし，見学場所等は指導者の指示に従ってください。）