

## 別紙2 令和8年度池高入門『部活動体験』一覧表

運動部	内容及び準備物等
レスリング部	内 容：レスリングを体験してみよう！ 準備物：運動できる衣服、シューズ、飲み物、タオル
バスケットボール部	内 容：バスケットボールの基本練習 準備物：練習着(体操服)、体育館シューズ(専用シューズ可)、飲み物、タオル
ハンドボール部	内 容：ハンドボールを体験しよう！ ※池田総合体育館で実施 準備物：練習着、体育館シューズ、飲み物、タオル
硬式野球部 (男子のみ)	内 容：キャッチボール、トスバッティング、フリーバッティング 準備物：練習用ユニフォーム一式(帽子を含む)、スパイク、 トレーニングシューズ、グローブ、飲み物、タオル、昼食 ※昼食後12時から実施(雨天時は説明会で午前中のみ)
サッカー部 (男子のみ)	内 容：ボールを使った練習(雨天中止) 準備物：練習着、練習用具、飲み物、タオル
ソフトテニス部	内 容：ソフトテニスを楽しもう！(雨天中止) 準備物：練習着、タオル、シューズ、ラケット(貸出有り)、飲み物
山 岳 部	内 容：テントを設営してみよう。 準備物：運動できる衣服、飲み物、タオル
弓 道 部	内 容：弓道見学・ゴム弓体験！ 準備物：体操服上下、飲み物、タオル

文化部	内容及び準備物等
吹奏楽部	内 容：池高吹奏楽部と一緒に演奏しよう！ 準備物：なし(自分のパートの楽器を持ってくるのも可)
美 術 部	内 容：Meets Arts 池高生がやさしく解説します 準備物：なし
書 道 部	内 容：好きな書体で好きな一文字をかいてみよう！ (書体をえらんで、一文字かく) 準備物：なし
放送・演劇部	内 容：台本を読もう！ 準備物：なし
探究活動同好会	内 容：探究ワークショップ 準備物：なし

※「男子のみ」の表記がない部活動は、男女とも参加できます。

※体験を希望しない場合も、見学は自由にできます。ただし、部活動の妨げにならないよう  
見学場所は指導者の指示に従ってください。

※公式戦等の日程により、体験・見学を中止する場合があります。ご了承ください。