

池高入門『部活動体験』一覧（希望者のみ）

| | 部活動 | 内 容 及 び 準 備 物 等 |
|-------------|----------------|---|
| 体 育 部 | 剣 道 | 内 容：竹刀を振って面を打ってみよう！ 準備物：運動できる衣服、飲み物、タオル |
| | レスリング | 内 容：レスリングを体験してみよう！ 準備物：運動できる衣服、シューズ、飲み物、タオル |
| | バスケットボール | 内 容：バスケットボールの基本練習 準備物：練習着、体育館シューズ(専用シューズも可)、飲み物、タオル |
| | バレーボール (女子) | 内 容：練習に参加して enjoy バレーボール！！ 準備物：練習着、体育館シューズ(専用シューズも可)、飲み物、タオル |
| | ハンドボール | 内 容：ハンドボールを体験しよう！（雨天中止） 準備物：練習着、シューズ、飲み物、タオル |
| | 硬式野球 (男子) | 内 容：キャッチボール、トスバッティング、 フリーバッティング 準備物：練習用ユニフォーム一式（帽子を含む）、スパイク、 トレーニングシューズ、グローブ、飲み物、タオル、昼食 昼食後12時から実施（雨天時は説明会で午前中のみ） |
| | サッカー (男子) | 内 容：ボールを使った練習（雨天中止） 準備物：練習着、練習用具、シューズ、飲み物、タオル |
| | ソフトテニス | 内 容：練習に参加してソフトテニスを楽しもう！（雨天中止） 準備物：練習着、シューズ、ラケット（貸し出しあり）、飲み物、タオル |
| | 山 岳 | 内 容：テントを建ててみよう！ 準備物：運動できる衣服、飲み物、タオル |
| 文 化 部 | 弓 道 | 内 容：弓道について知ろう！ ～弓を引いてみよう、矢を飛ばしてみよう～ 準備物：上—Tシャツ（襟のないもの）、 下—ジャージ（短パン、ハーフパンツ不可）、飲み物、タオル |
| | 吹 奏 楽 | 内 容：池高吹奏楽部の「宝島」を聴いてください！ 準備物：なし |
| | 美 術 | 内 容：池高生の美術作品を鑑賞してください！ 準備物：なし |
| | 放送演劇 | 内 容：台本を読もう！ 準備物：なし |
| 文 芸 | 文 芸 | 内 容：部誌の紹介 準備物：なし |

※男女の表記がない部活動は、男女とも参加できます。

※体験を希望しない場合も、見学は自由にできます。

（ただし、見学場所等は指導者の指示にしたがってください。）