

池高入門『部活動体験』一覧（希望者のみ）

	部活動	内容及び準備物等
体 育 部	剣道	内 容：竹刀を振って面を打ってみよう！ 準備物：運動できる衣服，飲み物，タオル
	レスリング	内 容：レスリングを体験してみよう！ 準備物：運動できる衣服，シューズ，飲み物，タオル
	バスケットボール	内 容：バスケットボールの基本練習 準備物：練習着，体育館シューズ(専用シューズも可)，飲み物，タオル
	バレーボール (女子)	内 容：練習に参加して enjoy バレーボール！！ 準備物：練習着，体育館シューズ(専用シューズも可)，飲み物，タオル
	ハンドボール	内 容：ハンドボールを体験しよう！（雨天中止） 準備物：練習着，シューズ，飲み物，タオル
	硬式野球 (男子)	内 容：キャッチボール，トスバッティング， フリーバッティング 準備物：練習用ユニフォーム一式（帽子を含む），スパイク， トレーニングシューズ，グローブ，飲み物，タオル，昼食 昼食後 1 2 時から実施（雨天時は説明会で午前中のみ）
	サッカー (男子)	内 容：ボールを使った練習（雨天中止） 準備物：練習着，練習用具，シューズ，飲み物，タオル
	ソフトテニス	内 容：練習に参加してソフトテニスを楽しもう！（雨天中止） 準備物：練習着，シューズ，ラケット（貸し出しあり），飲み物，タオル
	山 岳	内 容：テントを建ててみよう！ 準備物：運動できる衣服，飲み物，タオル
	弓 道	内 容：弓道見学・ゴム弓体験 準備物：上-Tシャツ（襟のないもの）， 下-ジャージ（短パン・ハーフパンツ不可），飲み物，タオル
文 化 部	吹奏楽	内 容：池高吹奏楽部と音楽を楽しもう！ 準備物：なし
	美術	内 容：池高生の美術作品を鑑賞してください！ 準備物：なし
	書道	内 容：「古典の臨書」と「在校生の作品鑑賞」 準備物：なし
	放送・演劇	内 容：台本を読もう！ 準備物：なし

※男女の表記がない部活動は，男女とも参加できます。

※体験を希望しない場合も，見学は自由にできます。

（ただし，見学場所等は指導者の指示にしたがってください。）