

池高入門『部活動体験』一覧（希望者のみ）

	部活動	内容及び準備物等
体 育 部	剣 道	内 容：竹刀を振って面を打ってみよう！ 準備物：運動できる衣服，飲み物，タオル
	レスリング	内 容：レスリングを体験してみよう！ 準備物：運動できる衣服，シューズ，飲み物，タオル
	バスケットボール	内 容：バスケットボールの基本練習 準備物：練習着，体育館シューズ(専用シューズも可)，飲み物，タオル
	バレーボール (女子)	内 容：練習に参加して enjoy バレーボール！！ 準備物：練習着，体育館シューズ(専用シューズも可)，飲み物，タオル
	ハンドボール	内 容：ハンドボールを体験しよう！（池田総合体育館） 準備物：練習着，体育館シューズ，飲み物，タオル
	硬式野球 (男子)	内 容：キャッチボール，トスバッティング，フリーバッティング 準備物：練習用ユニフォーム一式（帽子を含む），スパイク， トレーニングシューズ，グローブ，飲み物，タオル，昼食 昼食後12時から実施（雨天時は説明会で午前中のみ）
	サッカー (男子)	内 容：ボールを使った練習（雨天中止） 準備物：練習着，練習用具，シューズ，飲み物，タオル
	ソフトテニス	内 容：ソフトテニスを楽しもう！（雨天中止） 準備物：練習着，シューズ，ラケット（貸し出しあり），飲み物，タオル
	山 岳	内 容：テントを建ててみよう！ 準備物：運動できる衣服，飲み物，タオル
	弓 道	内 容：弓道見学・ゴム弓体験 準備物：上-Tシャツ（襟のないもの），下-ジャージ，飲み物，タオル
文 化 部	吹 奏 楽	内 容：池高吹奏楽部と一緒に演奏しよう！（見学のみも可） 準備物：自分のパートの楽器
	美 術	内 容：Meets Arts 池高生がやさしく解説します 準備物：なし
	書 道	内 容：漢字仮名まじり作品を書いてみよう！ 準備物：なし
	文 芸	内 容：文芸作品に触れてみよう！ 準備物：なし
	放送・演劇	内 容：台本を読もう！ 準備物：なし
	J R C	内 容：J R C部の活動内容紹介（展示のみ） 準備物：なし

※男女の表記がない部活動は，男女とも参加できます。

※体験を希望しない場合も，見学は自由にできます。

（ただし，見学場所等は指導者の指示にしたがってください。）