

時間と心の話

生活していくなかで

あんなことをしなかったら こんなことにはなっていないのに・・・

ということはよくあります。

さて、そんな時、あなたはどのように考えますか？ あなたは、A B どちら派？

A あんなことをした **せいで** こうなった。

B あんなことをした **おかげで** こうなった。

○ 過去に心を注がない

将来を決めるのは「過去」の積み重ねではない。

将来は「今」の積み重ね。

「今」の生き方が過去の価値を変える。

○ 「今」に集中して生きる

一瞬、一瞬を大事にする。

今、これからやるべき事を大事にする。

○ 時（時間）の大切さ

二度とない高校生活。

心の持ちようで人生は変わる